

2. Råd till ledare

Hur du som ledare agerar spelar en mycket viktig roll. I en akut kris kan det vara svårt att veta vad som är bra eller riktigt att göra och vad man kanske ska försöka undvika att göra.

På nästa sida får du lite stöd i vad du kan och bör tänka på vid olyckor och kriser av *akut karaktär*. Men det allra viktigaste är att du försöker vara medmänniska och göra så gott du kan. I det akuta läget måste du som ledare agera men kontakta krisgruppen så fort du kan, de hjälper till att samordna åtgärder och tar över ansvaret efter den första akuta fasen.

Krisgruppen i IFK Falköping FF

NAMN	ROLL	KONTAKT
Anders Darius	Ordförande	070-519 19 18
Anders Frankenberg	Ansvarig Senior och U15-19	070-882 40 82
Marie Karlsson	Ansvarig Barn & Ungdom	070-230 23 02
Christina Janson	Informatör	073-325 27 04
Magnus Liljegren	Psykosocialt ansvar	070-180 82 31
Cina Ungh	Resursperson	0707-52 85 26
Elisabeth Klaar	Adminstratör/Kanslist	070-853 38 01

Akuta telefonnummer

INSTANS	ROLL	KONTAKT
AKUT NÖDLÄGE	Kan vidareända samtal till de flesta andra aktörer vid behov.	112
Sjukvårdsrådgivningen	Kan vidareända till www.1177.se vid ej brådskande fall.	1177
Socialjour		0500-49 74 21
Tandläkare	Akut	112
	Rådgivning	1177
Polis	Icke brådskande, oavsett tid på dygnet	114 14
Räddningstjänsten		0515-88 58 00
Folksam	Idrottsförsäkringar	0771-950 950

Som ledare är det viktigt att du jobbar *förebyggande*. Här är några saker som du bör tänka på:

- Delta i ledarutbildningarna.
- Fråga dina spelare om sjukdomar, allergier, mediciner och liknande. Informera dig om hur du skall agera om något händer. Tänk på nytillkomna spelare under säsong.
- Var noga med att sjukvårdsväskan är ordentligt påfylld, även under träning.
- Ha alltid en uppdaterad telefonlista till hands så du kan få tag i en anhörig om något händer.
- Vid resor måste alla använda bälte! Detta gäller både bil och buss. Enligt lag ska även barn kortare än 135 cm använda bilkudde.
- När ni åker iväg på matcher och cuper, se till att ha en korrekt förteckning över vilka som är med och lämna gärna även en kopia till någon som är kvar hemma.
- Se till att ha nära tillgång till mobiltelefon vid era olika aktiviteter.
- Använd sunt förnuft. Våga gå in och ta ansvar, våga stoppa aktiviteter som kan gå överstyr, även om det handlar om att styra upp en annan vuxen människa.
- Var uppmärksam på dina spelare, ibland behöver de mer stöd än normalt.

Viktiga gatuadresser i Falköping

OMRÅDE	ADRESS
Dotorps idrottsområde	Dotorpsgatan 70
Odenplan	Idrottsgatan 2-4
Odenvi/Ällevi/Ällebergshallen	Högstenagatan 9
Odenhallen	Odengatan 41
Frejhallen	Götavägen 28

Svårare olycka

Första insatsen

- Som ledare ansvarar du/ni för arbetsfördelningen.
- En eller två personer tar hand om den skadade och som även ser till att den skadade aldrig lämnas ensam.
- En person larmar 112 och möter även utryckningen.
- Kontakta vårdnadshavare.
- En person följer med transporten till sjukhus.
- Samla de övriga i gruppen och informera om vad som hänt.

Insatser efter olycka

- Informera krisgruppen om vad som hänt så att informationen kan spridas och åtgärder vidtas. Hänvisa även eventuell massmedia till någon i krisgruppen.
- Skicka inte hem deltagarna! Samla istället gruppen på en plats där ni får vara ifred och informera så uttömmande som möjligt om vad som har hänt. Gör en bedömning om alla deltagares hem behöver kontaktas. Lämna i så fall över den uppgiften till krisgruppen så ni kan ägna er åt gruppen.
- Informera sakligt om vad som har hänt. Spekulera aldrig om händelsen/situationen och dess orsaksförlopp. Ljug inte!
- Ge god tid för frågor och samtal. Ge alla som vill en möjlighet att komma till tals. Förvänta dig inte att alla ska reagera på samma sätt. Var tolerant.
- Förbered deltagarna på att det är vanligt och normalt med reaktioner efteråt. Uppmana dem att berätta för sina föräldrar/anhöriga vad som hänt och hur det är, så att de kan förstå eventuella efterreaktioner. Uppmana dem att tala om händelsen med anhöriga.
- Kanske kan det vara bra att ordna dryck och förtäring och värme, filter eller dylikt.
- Om det är övernattning och man valt att stanna kvar, kalla till återsamling direkt på morgonen dagen därpå.
- Vid olycka kontakta anhöriga, klubbledare och eventuella motståndare. *Vid dödsfall är detta en uppgift för polis eller sjukhus. Kontakta anhöriga när det är bekräftat att de har fått budet.*
- Följ de drabbade hem, låt inte drabbade köra bil.
- Ställ in träning om det känns rätt men samlas istället för att bearbeta händelsen.
- Stöd stödjarna i gruppen; allvarliga händelser kan ta hårt på krafterna.